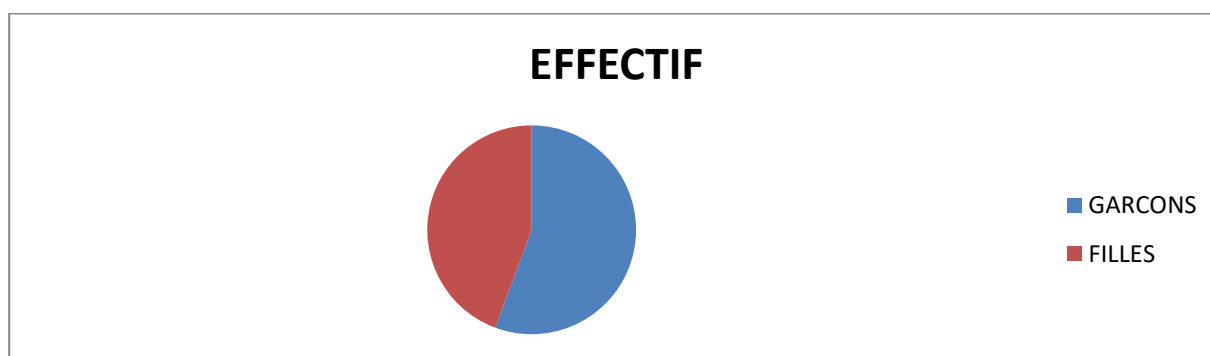


1/ EFFECTIF DE LA SAISON 2020/2021

ACTIVITÉS		Nombre de licenciés	
		Garçons	Filles
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	Jeunes-Poussins (7/9 ans)	14	
	Pupilles (10/15 ans)	16	
	Adultes (16 ans et +)	4	
ÉVEIL DE L'ENFANT	2 à 4 ans	4	3
DÉCOUVERTE GYM	5 à 6 ans	7	11
		Hommes	Femmes
PILATES	adultes	1	8
CROSS-TRAINING	adultes	1	10
GYM DOUCE	adultes	2	7
		49	39

Soit un sous-total de : 88 licenciés

*Auquel il convient d'ajouter une équipe dirigeante, des juges et des moniteurs, le club a enregistré un total de **101** licenciés.*



2/ L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Je propose de vous lister les jours et heures d'entraînement de nos activités, ainsi que les noms de nos monitrices, moniteurs et juges, qui assurent l'encadrement de nos différentes disciplines. Toutes les semaines, ils réalisent un travail formidable auprès de tous ces jeunes et même « moins jeunes »

Tout d'abord, en Gymnastique Masculine : les Jeunes-Poussins, Pupilles et Adultes ont suivi deux entraînements par semaine.

1) **Les Jeunes Poussins** (enfants nés en 2012/2013/2014) :

- Entraînements les lundis et mercredis de 18 h 00 à 19 h 30 ;

2) **Les Pupilles** (enfants nés entre 2006 et 2011) :

- Entraînements les mardis et les jeudis de 17 h 45 à 19 h 30 ;

3) **Les Adultes** (gymnastes nés en 2005 et avant) :

- Entraînements les mercredis et vendredis de 18 h 00 à 19 h 30 ;

Tous ces gymnastes se sont retrouvés au complexe Fernand Velon, rue Bigonnet, de septembre à fin octobre. Puis les cours se sont interrompus du fait de la COVID 19. Ils ont repris de mi-décembre 2020 jusqu'au 15 mars 2021. Et de nouveau, interruption jusqu'au 20 mai. Reprise des cours avec une baisse de 50 % de l'effectif.

Les cours ont été assurés par :

Guillaume CHAMPAGNON, (Jeunes-Poussins) Olivier GANDRÉ, (Jeunes-Poussins, Pupilles) Pierre CHATAGNIER (Jeunes-Poussins, Pupilles) Anthony PROMONET (Pupilles), Denis FORIN (Adultes), et en appui technique Frédéric Guillot (moniteur salarié du club).

Puis nous passons à l'équipe de juges. Je voudrais les remercier pour leur disponibilité car sans eux, impossible de faire de compétition.

- Olivier GANDRÉ, Gérard LIMOUSIN, et Gérard LOTH.

Après l'activité « Gymnastique Artistique Masculine », citons les autres activités :

4) **Éveil de l'Enfant** : activité ouverte aux très jeunes enfants âgés de 3 à 4 ans.

- Les enfants avaient rendez-vous tous les mercredis de 16 h 00 à 17 h 00.

5) **Découverte Gym** : activité ouverte aux enfants âgés de 5 et 6 ans. Cette activité permet de faire découvrir les bases élémentaires à la pratique de la gymnastique.

- Les cours ont été dispensés, les mercredis après-midi de 17 h 00 à 18 h 00.

Ces deux activités ont été assurées par Cendrine LAURENCIN, (prestataire) aidée de Yolande et Agnès.

Tous ces enfants se sont retrouvés dans la salle « Georges Guillotin » dans la maison de « l'Œuvre de la Jeunesse », Rue Jean Dagnaux. Les cours ont été interrompus, de la même façon que la Gymnastique Masculine.

Et nous terminons par les Activités destinées aux adultes :

6) **Cross-Training** : Cours mixte assurés les mardis soirs de 18 h 30 à 19 h 30.

Cours consistant à combiner divers exercices au poids du corps et/ou avec du matériel (haltères, élastibande etc...) faisant travailler différentes parties du corps. Sport tendance qui sollicite toutes les chaînes musculaires pour travailler le corps dans sa globalité à chaque saison.

7) **Pilates** : Cours mixte assurés les mardis soirs de 19 h 30 à 20 h 30.

Méthode douce qui apporte du bien-être physique et mental, sollicite les muscles profonds et superficiels et qui permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination, fonctions toutes nécessaires au bien-être quotidien.

Les cours de Cross-training et de Pilates ont été dispensés au Complexe Sportif Fernand Velon.

8) **Gym Douce** : Cours mixte assurés les mardis matin de 10 h 30 à 11 h 30.

Ce cours est adapté plus spécialement aux séniors basé sur un travail de gainage, de renforcement musculaire, et de mobilité articulaire et d'équilibre.

Quant à la gym douce, les cours ont été dispensés à la Maison de « l'Œuvre de la Jeunesse ».

Ces 3 activités ont été animées, par Morgane DROIN. Par contre du fait de la COVID 19, Morgane a assuré les cours en visio, de son domicile. Pratiquement tous les adhérents ont pu suivre. Ce soir, nous l'a remercions sincèrement du travail accompli.

3/ LA VIE DU CLUB

Eh bien, la vie du club va être vite retracée dans ce compte-rendu.

1. Les 6 et 7 septembre 2020, comme chaque année, nous avons participé au forum des associations sportives, culturelles et familiales intitulé " 1-2-3 MACON ", organisé par la Ville de Mâcon. Cette manifestation a pour but de regrouper toutes les associations mâconnaises sur un même lieu. (Parc des Expositions et Spot). Modification de l'organisation du fait de la pandémie : Les associations sportives ont été regroupées dans le hall A, et le culturel et le social dans le spot. L'installation de notre stand s'est faite le vendredi soir. L'inauguration a eu lieu le samedi matin. Une modification a été apportée pour le vin d'honneur ; tous les participants ont été servis à table. (Très bonne initiative)
2. Fin novembre, nous avons prévu d'organiser un gala avec l'Elan Sportif Féminin : ANNULÉ
3. Pas de Père Noël pour les enfants de l'éveil de l'enfant et la Découverte gym : nous avons dû mettre notre Père Noël en « chômage partiel »
4. Cérémonie des vœux de Monsieur le Maire : ANNULÉE
5. Après-midi récréative et vœux du Président aux adhérents : ANNULÉE

6. *Cérémonie des Trophées du sport : ANNULÉE*
7. *Le samedi 13 mars 2021, quelques membres du comité se sont réunis dans le bureau, malgré la COVID, afin de faire du classement et du rangement dans nos archives. Très gros travail « d'allégement » des rayonnages.*
8. *ET PUIS PLUS AUCUNE ACTIVITE.....*

4/ STAGES & FORMATION

STAGE JUGES – 12 & 13/09/2020 AU COM DE MACON :

Olivier GANDRÉ a participé à un stage national, formation F2 (juge fédéral)

La formation a eu lieu le samedi et dimanche matin, puis l'après-midi il a effectué les tests écrits. Sur 85 questions, Olivier a eu 60 bonnes réponses. Il lui reste la partie pratique, qui se fera lors des championnats nationaux individuels 2021. Puis après, un recyclage aura lieu tous les 2 ans.

REUNION DES FORMATEURS JUGES B.F-C - 10/10/2020 à BESANCON :

Olivier, formateur juges a suivi cette rencontre. 6 personnes étaient présentes. L'axe de travail principal a été l'harmonisation des formations entre la Bourgogne et la Franche Comté. Discussion sur la redéfinition des responsabilités des juges.

RECYCLAGE DES JUGES –12 /12/2020 à GEVREY CHAMBERTIN :

FORMATION ANNULEE

5/ Récapitulatif des résultats

Comme chaque saison, nos gymnastes participent à diverses compétitions, amicale, départementale, régionale, et nationale.

Malheureusement cette saison, tout a été ANNULÉ

6/ CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du Conseil d'Administration se réunissent généralement 1 fois par mois.

Cette saison, nous avons pu faire seulement 4 réunions en présentiel et 2 réunions en visio.

Mais le bureau a continué de travailler par vision avec SKYPE. On s'était donné rendez-vous le mercredi soir à partir de 20 h. Cela nous a permis de continuer à gérer la vie de l'association et surtout de se retrouver....



7/ MATÉRIEL/ÉQUIPEMENT

Pour information : le collège St Exupéry s'est séparé de quelques matériels gymniques (Saut de cheval + Barres Parallèles). Frédéric Guillot a été contacté, pour savoir si le matériel intéressé les deux clubs de gym. Après accord des deux Présidents, le matériel a été récupéré par Denis, Olivier et Frédéric. Il a été déposé au gymnase Fernand Velon.

Merci de m'avoir écouté. 😊